

COASTIN'

Koreograf: Ray & Tina Yeoman
Musik : Lord Of The Dance - Michael Flatley
Type : 40 counts, 4 walls
Niveau : Intermediate

Walk, walk, kick, back, coaster step, kick ball change

1 – 4 Træd frem på HF, VF, Spark en gang fremad med HF, træd tilbage på HF
5 & 6 Tilbage på VF, HF ved siden af VF, træd frem på VF
7 & 8 Spark med HF, HF ved siden af VF (*VF løftes*), vægten tilbage på VF

Walk, walk, kick, back, coaster step, kick ball change

1 – 4 Træd frem på HF, VF, Spark en gang fremad med HF, træd tilbage på HF (*som 1-4*)
5 & 6 Tilbage på VF, HF ved siden af VF, træd frem på VF (*som 5 & 6*)
7 & 8 Spark med HF, HF ved siden af VF (*VF løftes*), vægten tilbage på VF (*som 7 & 8*)

Irish heels

1 & 2 Højre hæl frem i gulvet, HF ved siden af VF, tæerne på VF touches ved siden af HF
3 & 4 Venstre hæl frem i gulvet, VF ved siden af HF, tæerne på HF touches ved siden af VF
5 & 6 Som 17 & 18
7 & 8 Som 19 & 20

Right forward, side, triple step, left forward, side, triple step

1 – 2 Højre hæl frem, højre hæl ud til siden
3 & 4 Tramp HF, VF, HF
5 – 6 Venstre hæl frem, venstre hæl ud til siden
7 & 8 Tramp VF, HF, VF

Step ¼ right, drag, shuffle, ½ pivot, shuffle

1 – 2 Træd HF 1/4 til højre, slæb VF ved siden af HF (*vægten er på VF!!!*)
3 & 4 Træd frem på HF, VF ved siden af HF, Frem på HF
5 – 6 Træd frem på VF, drej ½ over højre skulder (*vægten er på HF*)
7 & 8 Træd frem på VF, HF ved siden af VF, Frem på VF

Gentag !

